

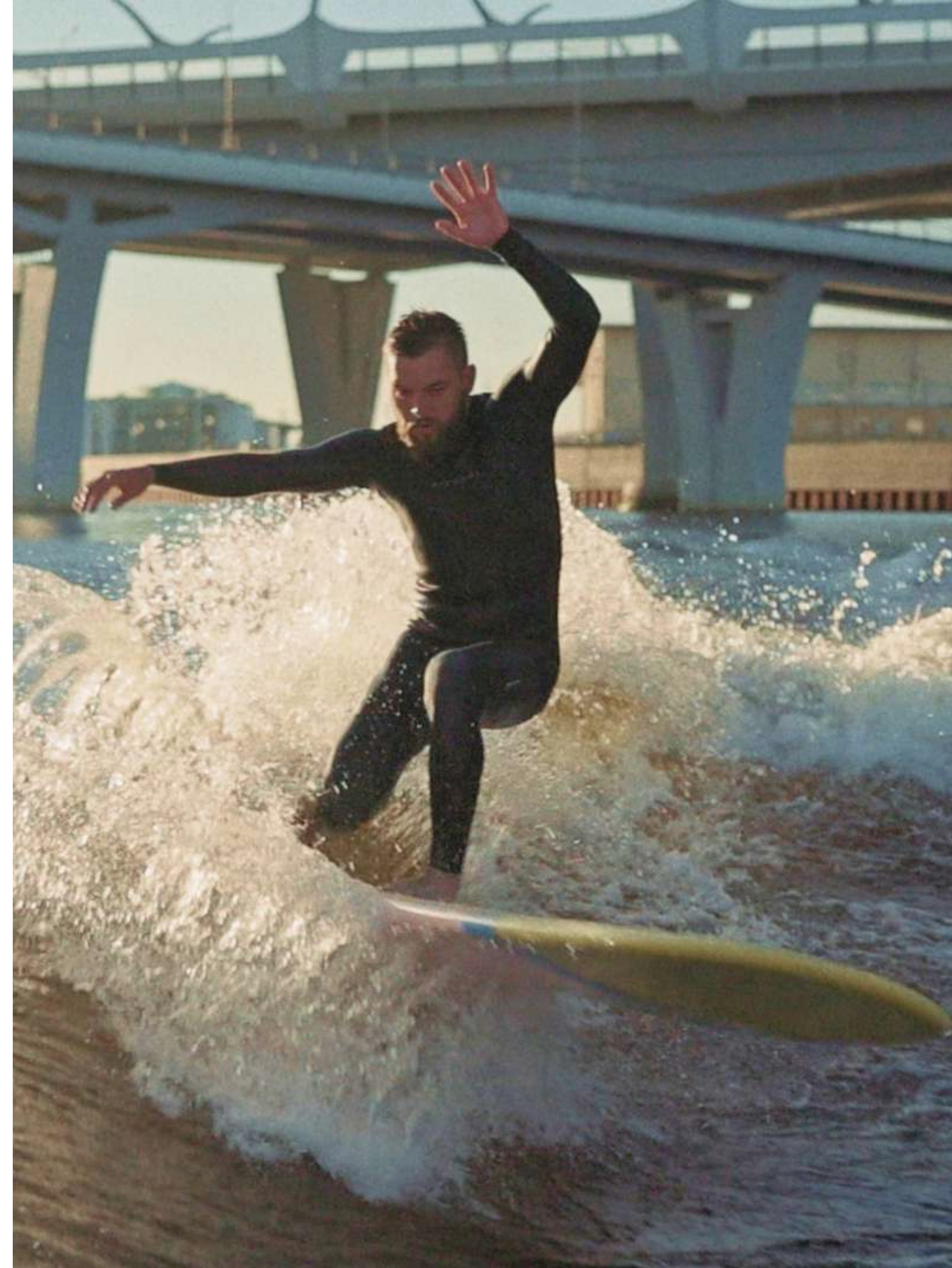
Курс по лонгборд-стилю

Стоимость курса — 24 200 ₽

Длительность курса – 3 недели

На курсе ты научишься кататься на сёрфскейтах Giganter, потренируешь лонгбордические трюки, отработаешь технику катания на длинных досках и узнаешь больше об этой культуре

А самое главное – ты прокачаешь навыки необходимые для катания на настоящих океанских волнах! И все это в теплой и приятной компании людей, стремящихся к активной жизни и интересным приключениям!





В стоимость включено:

- 3 тренировки на сёрфскейтах Giganter по 75 минут каждая;
- 2 тренировки на лонгборде за катером: сухопутная часть + 30 минут на воде;
- видео-разборы всей группой после каждого занятия;
- онлайн-курс тренировок на балансбордах;
- тематический контент о культуре лонгбордов, стиле, трюках, соревнованиях и многом другом;
- прокат оборудования (доски, гидрокостюмы, защита, шлем);
- обучение и кураторство от профессиональной команды тренеров с гарантированным результатом;
- методическое обучение группы, которая прогрессирует в едином темпе;
- подарочная футболка в лонгборд стиле;
- поддержка через групповой чат.

А что в итоге?

- Ты значительно разовьешь навыки классического сёрфинга на лонгборде
- Приобретешь навыки не только классического сёрфинга, но и смежных досочных дисциплин (лонгборд за катером, гигантеры)
- Освоишь хождение по доске: кросстеп, Hang 5, ноузрайд
- Познакомишься с новым окружением, которое, как и ты, стремится к активной жизни

Катаясь за катером на доске 8-9 футов можно выполнять все классические лонгборд маневры от кросстепов до ноузрайдов. С тренером ты будешь осваивать трюки постепенно в зависимости от твоего уровня подготовки и скорости прогресса.



Тренеры курса



Артём Давыдов

Тема занимается сноубордингом с 1995 года, скейтбордингом с 1997 года. Огромный опыт личного катания и большое количество лет обучения сёрфингу и скейт-бордингу Артема обеспечивают быстрый прогресс ученикам, а их довольные лица и счастливые улыбки говорят о классных эмоциях, которые испытывают ребята, катаясь на волнах.



Денис Абрамов

Денис раньше занимался единоборствами и борьбой, учась в спортивной школе. С 2017 года по конец 2020 года жил на Бали и преподавал сёрфинг и сёрфскейтинг. Помимо сёрфинга, еще катается на сноуборде, искусственных волна, на скейте и сёрфскейте. Сёрфил на разных островах Индонезии и на Шри Ланке.

Расписание тренировок

Неделя 1

ПН: 19:00 — сёрфскейты Giganter

СР: 19:00 — сёрфскейты Giganter

Неделя 2

СР: 19:00 — сёрфскейты Giganter

ВС: 10:30 – лонгборд за катером

Неделя 3

ВС: 10:30 – лонгборд за катером



Ответы на часто задаваемые вопросы

1. Важен ли опыт/вес/возраст?

Опыт, возраст, вес – не имеют значения. Начать тренироваться может любой желающий, главное желание!

2. Что будет, если я пропущу тренировку?

Одну тренировку можно перенести и отзаниматься с другой группой.

3. Что нужно купить для занятий?

Покупать ничего не нужно! Мы выдаем полный комплект защиты и оборудование. Для тренировок понадобятся: спортивная форма, а также удобная спортивная обувь: кроссовки или кеды, желательно с максимально тонкой подошвой, лайкра/купальник, бордшорты, полотенце/пончо.

Адреса проведения тренировок

- 📍 МКАД, 66-й километр, к5,
Яхт-клуб Shore House (м. Мякинино)
- 📍 ул. Лужники, 24 стр. 4,
Дворец водных видов спорта (м. Воробьевы горы)

