

Курс сёрфскейтинга для начинающих

Стоимость курса — 18 500 ₽

На курсе ты с нуля научишься кататься на сёрфскейте, отработаешь технику пампинга и поворотов, научишься работать ногами, распределять равновесие и контролировать своё тело.

Ты не только прокачаешь свои навыки в сёрфинге, но и найдешь новых друзей – обучение будет проходить в группе, где все точно так же, как и ты любят пробовать что-то новое, все ученики будут одного уровня!



Что входит в курс?

1. Тренировки на флэте

В начале обучения важно заложить правильную базу и понять принципы работы всего тела при управлении доской. Для этого важно наличие большего пространства для выполнения упражнений на ровной поверхности. Отработаем сёрф-стойку, технику поворотов и работу ног и корпуса. Ученики курса занимаются на площадке комфортабельного фитнес-клуба класса Премиум в Лужниках.



2. Тренировка в скейт-парке

В завершающей стадии курса тренеры проводят занятие в крытом скейт-парке. Здесь ты попробуешь выполнять задания уже не на ровной поверхности, а на фигурах, освоишь радиусы и начнешь выполнять первые трюки.





3. Теория и образовательный материал

В курс обучения входит тематический образовательный контент о культуре досочных видов спорта, классическом сёрфинге и вышедшиими из него смежных дисциплинах, включая сёрфскейты. Ты получишь полный образовательный материал по сёрфингу и сёрфскейтингу – ты не только отработаешь технику на практике, но и закрешишь теоретическими знаниями.



5. Оборудование

Мы предоставляем все необходимое оборудование: сёрфскейт и полный комплект защиты, покупать дополнительно ничего не нужно!

6. Фотосъемка

На одном из уроков группу будет снимать фотограф, поэтому с курса у вас обязательно останутся красочные фотографии и яркие воспоминания!



В результате ты:

- Поймешь принципы работы всего тела при выполнении различных маневров на сёрфскейте, а следовательно и на волнах в океане
- Значительно разовьешь навыки не только классического сёрфинга, но и смежных досочных дисциплин (вейкёрф, искусственные волны и пр.)
- Научишься правильной технике поворотов, что поможет быстрее прогрессировать в океане
- Тренировки на сёрфскейте позволяют оставаться в форме вдали от океана, а также закладывают основу для более продвинутой техники катания на сёрфе

Тренеры курса



Артём Давыдов

Тема занимается сноубордингом с 1995 года, скейтбордингом с 1997 года. Огромный опыт личного катания и большое количество лет обучения серфингу и скейт-бордингу Артёма обеспечивают быстрый прогресс ученикам, а их довольные лица и счастливые улыбки говорят о классных эмоциях, которые испытывают ребята, катаясь на волнах.



Моисеев Женя

Жил на пустом острове Бали в пандемию, раскатывал самые популярные споты острова без людей. Вернувшись в Москву, стал серфить по улицам на доске с колесиками. Знакомство с досками началось в 2009 году со сноуборда, сейчас его по праву можно назвать мультирайдером. Сейчас катается на классическом серфе, серфскейте, Citywave, Flowrider, сноуборде.

Расписание тренировок*

Группа 1

ВС (первые четыре тренировки). Зал: 13:00 - 14:30

(ул. Лужники, 24с4, Дворец водных видов спорта)

СБ (последняя пятая тренировка). Скейт-парк 13:00 - 14:30

(Шоссе Энтузиастов, д. 33 стр.4)

Группа 2

ВС (первые четыре тренировки). Зал: 14:30 - 16:00

(ул. Лужники, 24с4, Дворец водных видов спорта)

СБ (последняя пятая тренировка). Скейт-парк: время будет

предоставлено на выбор (Шоссе Энтузиастов, д. 33 стр.4)



*время тренировок может изменяться, подробную информацию уточняйте у менеджеров

Ответы на часто задаваемые вопросы

1. Важен ли опыт?

Опыт не имеет значения. Начать тренироваться может любой желающий, главное желание!

3. Что нужно купить для занятий?

Покупать ничего не нужно! Мы выдаем полный комплект защиты и сёрфскейт. Для тренировок нужна только удобная форма и обувь.

2. Курс подходит только сёрферам или я могу прийти без опыта в сёрфинге?

Сёрфскейтинг – это отличный первый шаг! На сёрфскейте можно поставить технику, стойку, отработать взгляд, понять принцип работы ног и корпуса – поэтому прийти можно без опыта в сёрфинге! Для тех же, у кого уже есть опыт, это возможность прогрессировать дальше – прокачать свои навыки, исправить ошибки.

Ответы на часто задаваемые вопросы

4. Можно ли на курс детям?

К курсу допускаются дети от 14-ти лет.

5. Что будет, если я пропущу тренировку?

Одну тренировку можно перенести и заниматься с другой группой

САМОЕ БОЛЬШОЕ И ДРУЖНОЕ СЁРФ-СООБЩЕСТВО В РОССИИ И КАЗАХСТАНЕ



Анонсы путешествий и тренировок, новые знакомства, мероприятия, масса полезного и интересного контента о волнах и сёрфинге в наших аккаунтах и на сайте:

🌐 [Сайт Surfway РФ](#)

🌐 [Сайт Surfway PK](#)

👉 [Telegram-канал](#)

📷 [Instagram РФ*](#)

📷 [Instagram PK*](#)

VK

► [Youtube](#)

R [Rutube](#)

* Социальная сеть Instagram признана экстремистской и запрещена на территории Российской Федерации.