

Индивидуальный предприниматель Дрогайкин Денис Сергеевич
Юридический адрес: 121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко
д.17 к.1 кв.175
ИНН 773171750210
ОГРНИП 318774600320770

Правила техники безопасности во время тренировок в клубе сёрфинга Surfway Moscow

г. Москва

1. Настоящие Правила техники безопасности (далее – «Правила») во время проведения спортивных мероприятий в клубе сёрфинга Surfway (далее – «Тренировки») регулируют отношения между ИП Дрогайкин Д.С. ОГРНИП 318774600320770 (далее – «Исполнитель») и физически лицом - клиентом (далее – «Потребитель/законный представитель Потребителя»), которые являются обязательными для Потребителя.
2. Настоящие Правила разработаны для обеспечения снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев во время проведения Тренировок.
3. Перед началом Тренировок Потребитель/законный представитель Потребителя обязан ознакомиться с настоящими Правилами.
4. Предоставляя услуги по проведению Тренировок, Исполнитель руководствуется тем, что Потребитель не имеет противопоказаний к проводимым Тренировкам. Потребитель/Законный представитель потребителя гарантирует, что Потребитель находится в физическом состоянии, которое позволяет ему участвовать в Тренировках и что Тренировка не причинит вреда его здоровью. Тем самым Потребитель/Законный представитель потребителя снимает всю ответственность за своё здоровье с Исполнителя и его представителей. Факт использования услуг по проведению Тренировки является подтверждением со стороны Потребителя/Законного представителя потребителя об отсутствии у Потребителя него каких-либо противопоказаний для их использования.
5. Потребитель/Законный представитель потребителя несет персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение, также, как и за здоровье и медицинское обеспечение своих несовершеннолетних детей, тем самым Потребитель/Законный представитель потребителя снимает всю ответственность за своё здоровье и здоровье своих несовершеннолетних детей (подопечных) с Исполнителя и его представителей. Под медицинским обеспечением понимается комплекс мероприятий, самостоятельно организуемых и осуществляемых человеком в целях сохранения и укрепления своего здоровья, своевременного получения медицинской помощи, лечения и восстановления после заболеваний, травм и повреждений.
6. Потребитель не допускается к Тренировкам, если он находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
7. Запрещается приступать к Тренировкам при незаживших травмах, в случае плохого самочувствия, общем недомогании и любых отклонениях от привычного физического состояния.
8. Потребитель обязуется надеть во время тренировки выдаваемую Исполнителем необходимую защитную экипировку.
9. Во избежание случаев травматизма Потребитель обязуется строго соблюдать указания инструктора во время Тренировок, а также рекомендации инструктора об интенсивности занятий, техники выполнения упражнений, комплексы восстановительных мероприятий, иные

11. Перед началом Тренировки под руководством инструктора необходимо проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования и инвентаря.
12. В случае потери баланса во время выполнения тренировочных упражнений, неизбежно ведущей к падению, Потребитель должен присесть/пригнуться или иным образом сгруппироваться во избежание травм.
13. При падении рекомендуется держать руки согнутыми в локтях.
14. При падении на спину необходимо напрячь шею, прижимая подбородок к груди во избежание резкого рывка шеи.
15. Во время выполнения тренировочных упражнений необходимо внимательно следить за окружающей обстановкой, не допускать столкновения с другими лицами.
16. При возникновении неисправности спортивного оборудования необходимо прекратить Тренировку и обратиться к Исполнителю или инструктору. Возобновление Тренировки возможно только после устранения поломки спортивного оборудования, либо его замены.
17. При возникновении несчастного случая с Потребителем, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору. Инструктор при необходимости вызывает скорую медицинскую помощь.
18. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить и инструктору и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.
19. Потребитель/законный представитель Потребителя обязуется обеспечить соблюдение настоящих Правил, санитарно-гигиенических норм, правил пожарной безопасности, инструкций по технике безопасности, инструкций по использованию оборудования и экипировки.
20. Потребитель/законный представитель Потребителя обязуется обеспечить соблюдение и поддержание общественного порядка и общепринятых норм поведения, уважительное поведение по отношению к другим клиентам Исполнителя, инструкторам, сотрудникам Исполнителя, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
21. Потребитель вправе приступать к Тренировке или к выполнению упражнений только в присутствии инструктора, обязан строго соблюдать все команды, сигналы инструктора, самовольно не предпринимать никаких действий, противоречащих настоящим правилам.
22. Перед Тренировкой Потребитель обязуется снять все ювелирные украшения, выложить из карманов все личные вещи во избежание их утери во время Тренировки. Исполнитель не несет ответственности за личные вещи Потребитель.
23. При возникновении во время Тренировки болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, а также при плохом самочувствии Потребитель обязуется прекратить Тренировку и незамедлительно сообщить об этом инструктору или любому присутствующему рядом лицу и попросить о помощи.
24. Во время Тренировок необходимо самостоятельно контролировать свое самочувствие, не допускать переутомления, не отвлекаться, концентрироваться на выполнении упражнений. Физические перегрузки – один из основных факторов неблагоприятного воздействия на здоровье, в том числе, получения травм. Соблюдайте режим занятий и отдыха.
25. При возникновении чрезвычайной ситуации Потребитель/законный представитель Потребителя обязуется немедленно сообщить об этом инструктору и действовать в соответствии с его указаниями.
26. В месте оказания услуг отсутствует пункт медицинской помощи, в связи с чем в случае получения травм медицинская помощь подлежит оказанию прибывающими сотрудниками скорой помощи.

рекомендации.

10. Потребителю рекомендуется самостоятельно провести разминку перед началом Тренировки.
27. В случае использования Потребителем механизмов, оборудования, аксессуаров, средств защиты и т.д., не принадлежащих Исполнителю, (т.е. личное или третьих лиц, или предназначенных для иного целевого использования) Потребитель несёт самостоятельную ответственность за его использование, подготовку, наладку и т.д., а также за результаты такого использования.
28. По окончании Тренировки, Потребителю необходимо вернуть используемый инвентарь Исполнителю. Потребитель несет материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря Исполнителя, согласно Публичной оферте на оказание услуг по физической культуре и спорту.
29. **Во время Тренировки запрещается:**
 - Останавливаться в местах катания людей (центр зала).
 - Оставлять спортивный инвентарь и иные предметы в зоне катания.
 - Выполнять упражнения, кататься, имея при себе колющие, режущие предметы, украшения и иные предметы, которые могут способствовать возникновению травмы при падении.
 - Проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, ядовитые, токсичные и сильно пахнущие предметы, баллоны (баллончики) со сжатым газом.
 - Приносить и употреблять пищу, в том числе жевательную резинку во время Тренировки.
 - Проносить и (или) употреблять алкогольные, наркотические, психотропные вещества.
 - Курить, в том числе электронные сигареты.
30. Потребитель/законный представитель Потребителя подтверждает, что Потребитель не имеет медицинских и иных противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья/здоровье несовершеннолетнего, и возможные изменения в процессе Тренировок.
31. Потребитель/законный представитель Потребителя должен самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье, а также здоровье несовершеннолетних детей, при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов, открытых ран, при наличии медицинских повязок и лейкопластырей воздержаться от посещения Тренировок и не ставить под угрозу свое здоровье, здоровье своих несовершеннолетних детей и здоровье окружающих. Потребитель/законный представитель Потребителя, нарушивший положение данного пункта, несет полную ответственность за вред, причинённый себе, своим несовершеннолетним детям или третьим лицам.
32. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Потребителя, полученный в результате нарушения настоящий Правил, указаний инструкторов, в том числе в случае отказа надеть защитную экипировку, а также в результате предоставления недостоверных сведений, сокрытия информации о состоянии своего здоровья и здоровья своих несовершеннолетних детей, предоставления фиктивных справок о состоянии здоровья Потребителя.
33. Исполнитель не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм Потребителя, в том числе если Потребитель пользуетесь услугами Исполнителя: без консультации и разрешения своего лечащего врача/медицинского работника или при нарушении рекомендации врачебного заключения или игнорировании необходимости консультации лечащего врача/медицинского работника до начала использования услуг Исполнителя,

в том числе если причиной вреда, связанного с ухудшением состояния здоровья, стало обострение травмы или хронического заболевания, а также заболевание в остром периоде, за травмы, полученные вне места оказания услуг, за травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц, а также за травмы, полученные по вине самого Потребителя в месте оказания услуг.

34. Потребитель/законный представитель Потребителя понимает и предупрежден, что Тренировки противопоказаны при: беременности, серьезных заболеваниях спины или позвоночника, остеопорозе (недостаток в организме кальция и хрупкость костей), серьезных болезнях сердца, психических расстройствах, эпилепсии, а также при наличии незаживших ран, вывихов рук, ног или плечевого сустава.
35. В случае необходимости настоящие Правила могут быть пересмотрены или дополнены Исполнителем.
36. Каждые новые Правила заменяют предыдущие.
37. Запрещается осуществлять фото/видеосъемку во время Тренировки без предварительного согласия Исполнителя и (или) инструктора.
38. Потребителю, допустившему невыполнение или нарушение настоящих Правил, Исполнитель вправе отказать в участии в Тренировке.
39. Подписывая настоящие Правила, Потребитель/законный представитель Потребителя подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети, не имеют медицинских противопоказаний для участия в Тренировке, ознакомлены с Правилами и осознают, что нарушение и (или) несоблюдение настоящих Правил может привести к причинению вреда их жизни и здоровью, а также к причинению другого ущерба, включая потерю личного имущества.
40. Потребитель/Законный представитель Потребителя несет полную ответственность за свою жизнь и здоровье/жизнь и здоровье своего несовершеннолетнего ребенка в месте оказания Услуг.
41. Потребитель/законный представитель Потребителя подтверждает, что настоящие правила техники безопасности ему полностью разъяснены, понятны и будут им соблюдаться во время проведения Тренировки.

**С настоящими Правилами ознакомлен (а) и согласен (а)
Потребитель/законный представитель Потребителя:**

_____/	_____/	
ФИО полностью	телефон	подпись
_____/	_____/	
ФИО полностью	телефон	подпись

Дата: «__»_____202_год