Вид тренировки	Возраст	Вес	Для посещения необходимы:
Курс “Основы сёрфинга для начинающих”	от 16 лет	до 120 кг	1 - сухопутная тренировка и тренировка на баланс-бордах: удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности. 2 - тренировка в бассейне по плаванию: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, плавательные очки, шапочка, сланцы, душевые принадлежности. 3 - тренировка в бассейне по гребле на досках: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, плавательные очки, шапочка, сланцы, душевые принадлежности. 4 - тренировка в бассейне на платформах Aquflat/SUP: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, шапочка, сланцы, душевые принадлежности. 5 - тренировка по сёрф-скейтам: легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве. 6 - тренировка по стационарному сёрфингу: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности
Мастер-класс “Океанский сёрфинга: практика”	от 16 лет	до 120 кг	Для посещения необходимы: 1 - сухопутная тренировка: удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности. 2 - тренировка в бассейне по гребле на досках: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, плавательные очки, шапочка, сланцы, душевые принадлежности.
“Курс сёрфскейтинга”	от 7 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
“Тренировка на искусственной волне городского типа CityWave”	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Тренировка на искусственной волне городского типа Flow Rider”	от 7 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, легинсы, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Индивидуальная сухопутная техническая тренировка по сёрфингу”	от 16 лет	до 120 кг	Удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности.
“Индивидуальная тренировка по сёрфингу в бассейне”	от 16 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, шапочка, сланцы, душевые принадлежности.
Сёрфскейты разовые на улице	от 10 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сёрфскейтинг для начинающих в крытом скейт-парке	от 10 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сёрфскейтинг для продолжающих в крытом скейт-парке	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сёрфскейты разовые в боуле	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Лонгборд техника сёрфинга на сёрфскейтах Giganter на улице	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Лонгборд техника сёрфинга на сёрфскейтах Giganter в крытом скейт-парке	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Вейксёрфинг за катером	от 10 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, полотенце, сменная обувь.
Лонгбородинг за катером	от 16 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, полотенце, сменная обувь.
Курс по сёрф-подготовке для продолжающих Пакет Base, Max	от 16 лет	до 120 кг	1 - сухопутные тренировки: удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности. 2 - тренировки в бассейне: слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, плавательные очки, шапочка, сланцы, душевые принадлежности.
“Гребля на океанских досках для продолжающих”	от 16 лет	до 120 кг	слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, для девушек леггинсы, плавательные очки, шапочка, сланцы, душевые принадлежности.
Онлайн курс по баланс-бордам	от 16 лет	до 120 кг	баланс-борд, удобная спортивная форма для зала, носки, кроссовки (по необходимости).
Онлайн курс Power Mobility	от 16 лет	до 120 кг	удобная спортивная форма для зала, носки, кроссовки (по необходимости).
Онлайн пакет “Surf Box”	от 16 лет	до 120 кг	
Курс CityWave пакет Start	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	"Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности."
Курс CityWave пакет Start Plus	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	"Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности."
Курс по лонгборд-стилю (сёрфскейты Giganter + лонгборд за катером)	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве. Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, полотенце, сменная обувь.
Курс Giganter-сёрфскейт	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сёрфскейтинг для продолжающих в скейт-парке под открытом небом	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
“Курс сёрфскейтинга для продолжающих”	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сёрфскейтинг для продолжающих в крытом памп-парке	от 16 лет	до 120 кг	Легкая спортивная форма, кеды или кроссовки на максимально тонкой подошве.
Сухопутная тренировка для продолжающих Surf Intensive	от 16 лет	до 120 кг	Удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности.
Тренировка для продолжающих в бассейне Paddle Intensive	от 16 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Тренировка на искусственной волне городского типа CityWave для продолжающих дневное и вечернее время в будни”	от 16 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Тренировка на искусственной волне городского типа CityWave для продолжающих в выходные дни”	от 16 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Индивидуальная тренировка на искусственной волне городского типа CityWave” (1-2 человека)	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Индивидуальная тренировка на искусственной волне городского типа CityWave” (3-8 человек)	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Тренировка для продолжающих на искусственной волне в Skolkovo”	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Выездная тренировка на искусственной волне для продолжающих в Чехове”	от 10 лет	от 30 кг до 120кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
“Индивидуальная тренировка на искусственной волне городского типа Flow Rider”	от 7 лет	до 120 кг	Слитный купальник для девушек, для мужчин борд-шорты или плавки, легинсы, лайкра с длинным рукавом или футболка, сланцы, душевые принадлежности.
Мастер-класс по баланс-борду	от 7 лет	до 120 кг	Удобная спортивная форма для зала, носки, сланцы, кроссовки (по необходимости), душевые принадлежности.