

Коста-Рика 2023: сёрфинг в самой счастливой стране в мире

12.11.2023 - 23.11.2023

Стоимость тура — 3 750 €

Одноместное размещение — 5 100 €

Друг сёрфера — 3 500 €

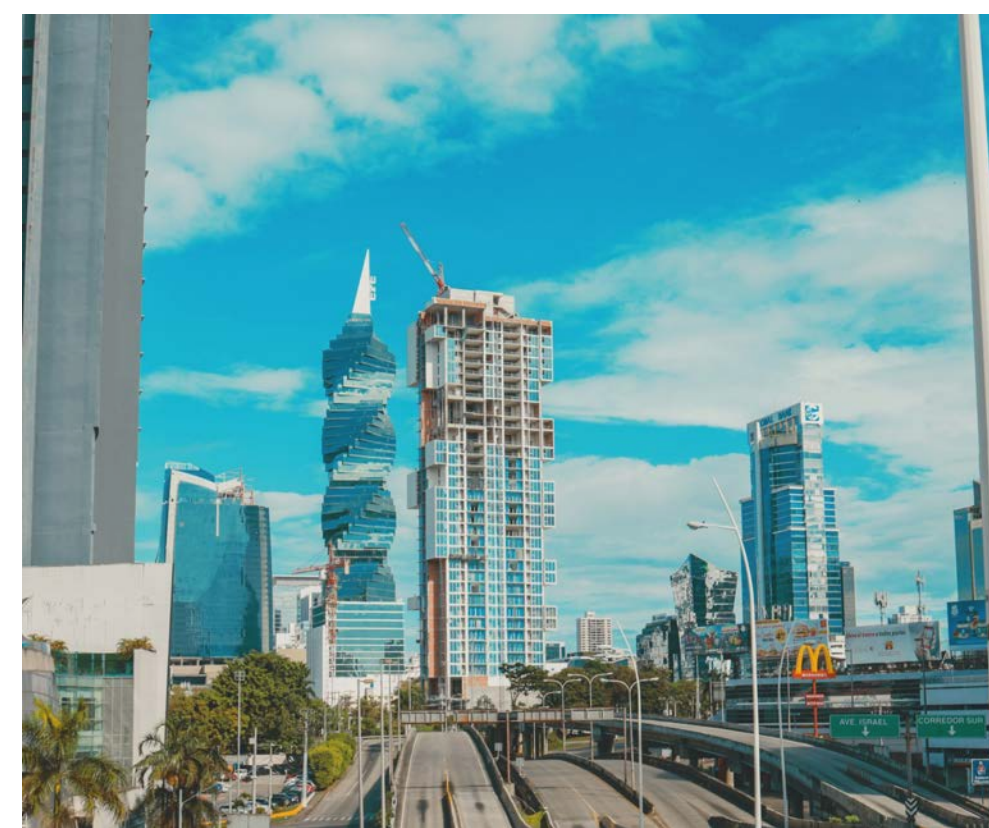
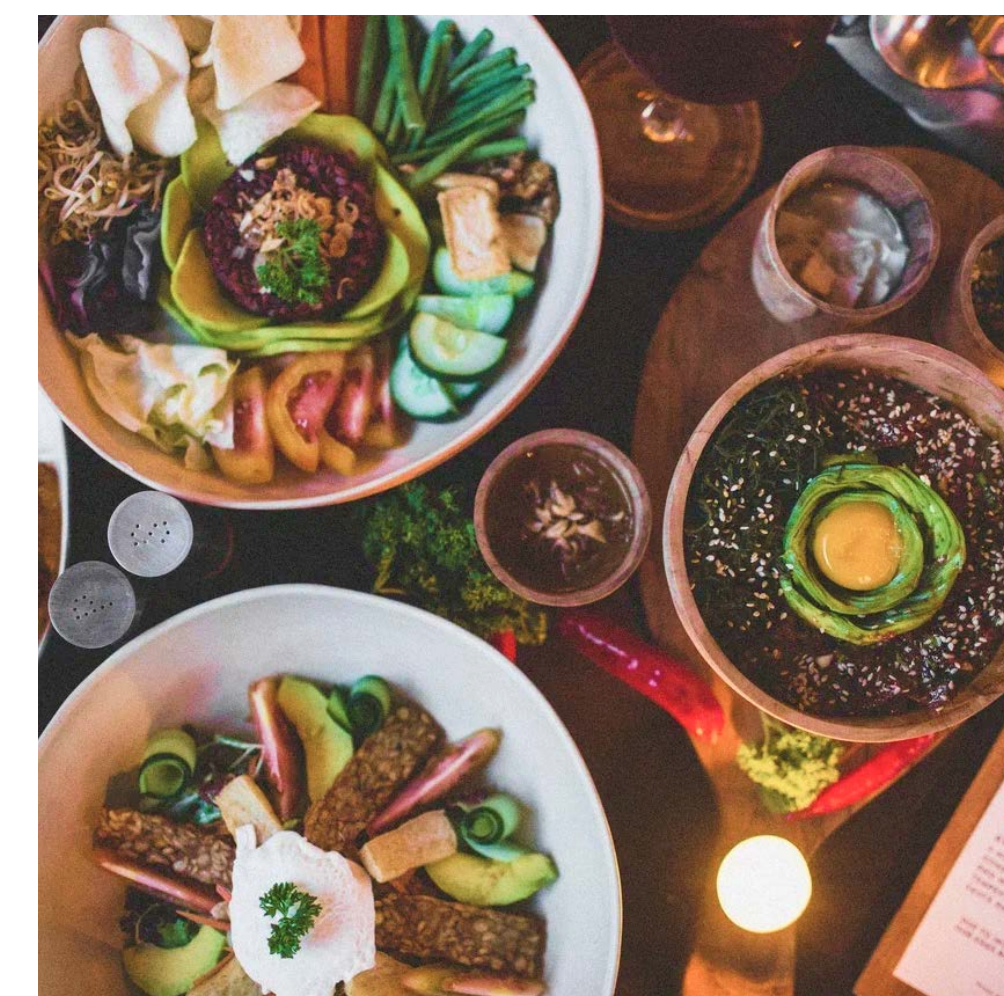
Отправляйся с нами в один из самых красивых уголков нашей планеты.

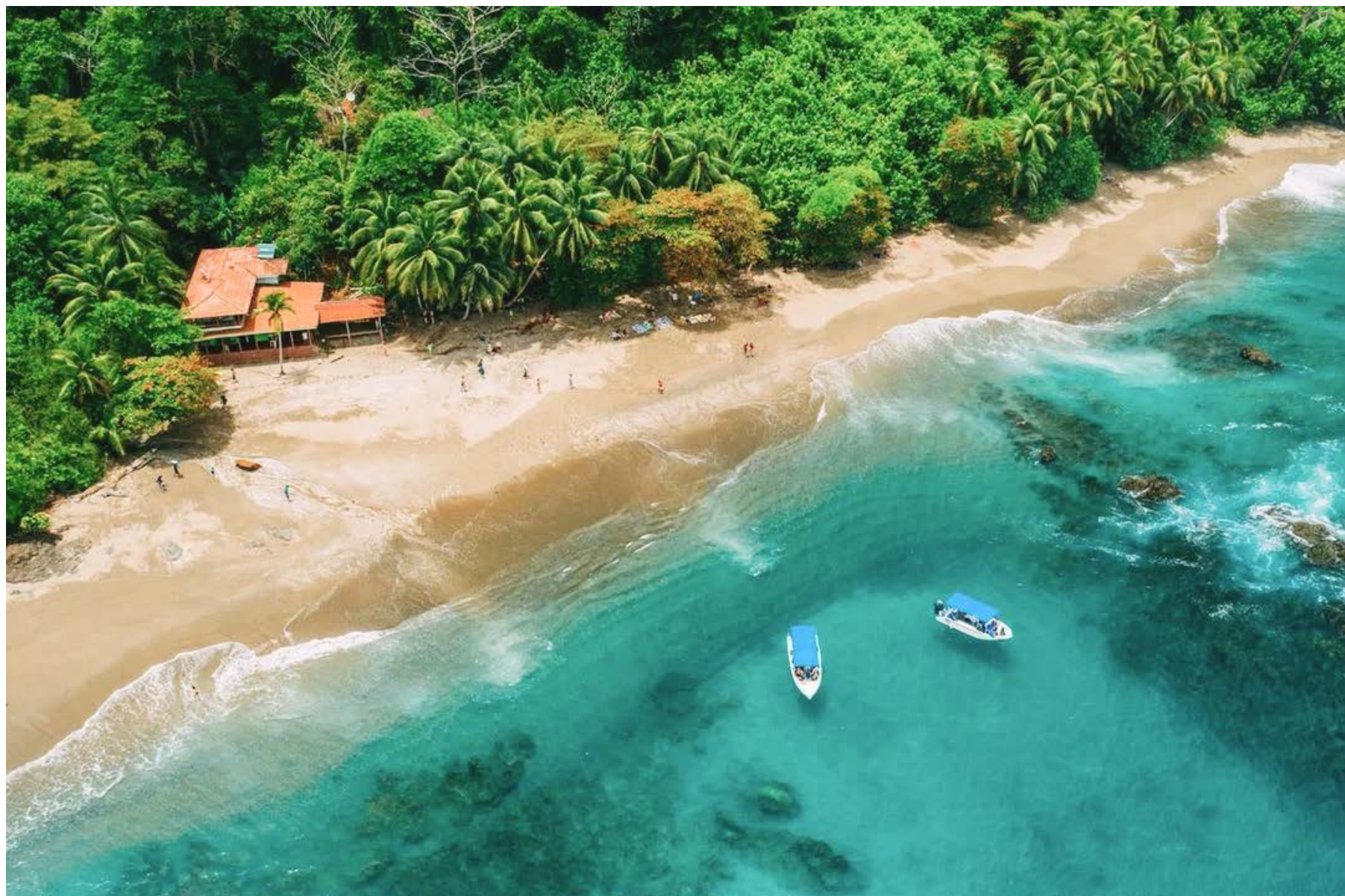
Коста-Рика — самая счастливая и зеленая страна в мире с теплыми волнами

Тихого океана и удивительным миром флоры и фауны!

За одно путешествие ты увидишь сразу две страны – Панаму и Коста-Рику!

Программа тура является структурным ориентированием. Дни поездки могут меняться в зависимости от погодных условий.





В стоимость поездки включено:

- 12 дней/11 ночей проживания в двухместном номере;
- завтраки и 8 ужинов (включая основное блюдо, десерт, дополнительный безалкогольный напиток);
- 8 дней сёрфинга;
- прокат оборудования;
- обучение в мини-группах с командой Surfway и местными тренерами;
- видеоразборы;
- трансферы;
- экскурсионная программа (Национальный парк Manuel Antonio, кофейная плантация, прогулка к тропическому водопаду Науяка, урок сальсы и урок йоги).
- фото/видео-съемка;
- клубная футболка Surfway.

Отдельно оплачивается:

- международный авиаперелет (Есть несколько вариантов билетов. Наша команда поможет подобрать комфортный для вас перелет);
- медицинская страховка;
- обеды и 4 ужина;
- личные расходы и дополнительная экскурсионная программа.

Из дополнительной экскурсионной программы мы можем предложить:

- 1) Катание на квадроциклах (с купанием в водопаде) — 150 €-200 €;
- 2) Экскурсия на Вулкан Ареналь — 1000 € (2 последних дня тура);
- 3) Рафтинг — 150 €;
- 4) Прогулка на корабле с водными горками, едой , напитками и диджеем (напротив парка Мануэль Антонио) — 100 € + транспорт (зависит от количества).





Ведущий инструктор поездки — Митя Плотников

Митя посетил около 10 стран, ловил волны в Индонезии, Марокко, Южной Африке, Бразилии и Сенегале.

Около 7 лет жил на Бали и уже больше 6 лет занимается обучением сёрфингу. Также Митя увлекался альпинизмом, скалолазанием, катанием на сноуборде и сёрфскейте.

Программа тура:

День 1. Мы в Коста-Рике!

Прилетаем мы в Сан-Хосе — столицу Коста-Рики! Коста-Рика — одна из самых маленьких стран Центральной Америки. Она занимает первые строчки по индексу счастья, что делает её одной из самых счастливых стран в мире!

Местные жители привыкли размеренно жить свою жизнь, никуда не торопиться и наслаждаться каждой минутой, будь это просто завтрак или закат на берегу океана. Мы сами, когда приезжаем в Коста-Рику, спустя несколько дней подхватываем местный вайб жителей! Чистый воздух, зеленый мир и спокойствие – вот, что такое Коста-Рика.





День 2. Мануэль Антонио — национальный парк.

Сегодня нас ждёт вылазка на целый день в старейший национальный парк Мануэль Антонио. Здесь становится понятно, что не везде человек — царь природы.

Многочисленные птицы, забавные лемуры, хитрые игуаны и, конечно, «визитная карточка этого парка» — обезьянки-капуцины, которые будут постоянно напоминать своим настойчивым желанием общаться.

Кстати, совет: держите свои личные вещи крепче, у кого-то очень ловкие лапки и нагловатый характер! И еще один символ Коста-Рики – это ленивцы с их интересным стилем жизни. Неординарные, вечно улыбающиеся и висящие вниз головой – разве они не чудо? После экскурсии в национальном парке, мы пообедаем в месте, с прекрасным видом на океан и побережье.

Ну а вечером после ужина можем поиграть в настольные игры и разобрать терабайты фоток. Это идеальный момент, чтобы пообщаться с близкими и друзьями!

День 3. Первый урок сёрфинга.

Утром ранний подъем и первый урок сёрфинга. После завтрака отправляемся сразу на пляж. Там мы подберем все необходимое оборудование и инструкторы разделят всех на мини-группы в зависимости от опыта. Это поможет сделать прогресс в сёрфинге более быстрым, а уроки более комфортными.



Начинающие будут учиться на пене, чтобы привыкнуть к волнам и почувствовать баланс. А опытные ребята сначала раскатаются на пене, чтобы вспомнить технику, а потом пойдут на лайн-ап. А дальше все как всегда — обед, отдых, встреча заката, совместный ужин и первый видео-разбор проездов!

День 4. Входим в режим «eat. surf. sleep. repeat»!

День начинается с вкусного завтрака в гостинице, а продолжается классным сёрф-уроком на пляже. На первых уроках с начинающими мы отрабатываем стойку и повороты. С опытными ребятами учимся эффективно самостоятельно разгребаться и определять, какую волну лучше взять.

После урока мы едем на ланч, обедаем, восстанавливаемся, отдыхаем и собираемся на видео-разбор с инструкторами. Разборы — это возможность посмотреть на себя со стороны и исправить ошибки, порадоваться успехам и посмеяться над нашими падениями. После разбора мы вкусно поужинаем вместе и поиграем в настолки!





День 5. Можно пригласить вас на танец?

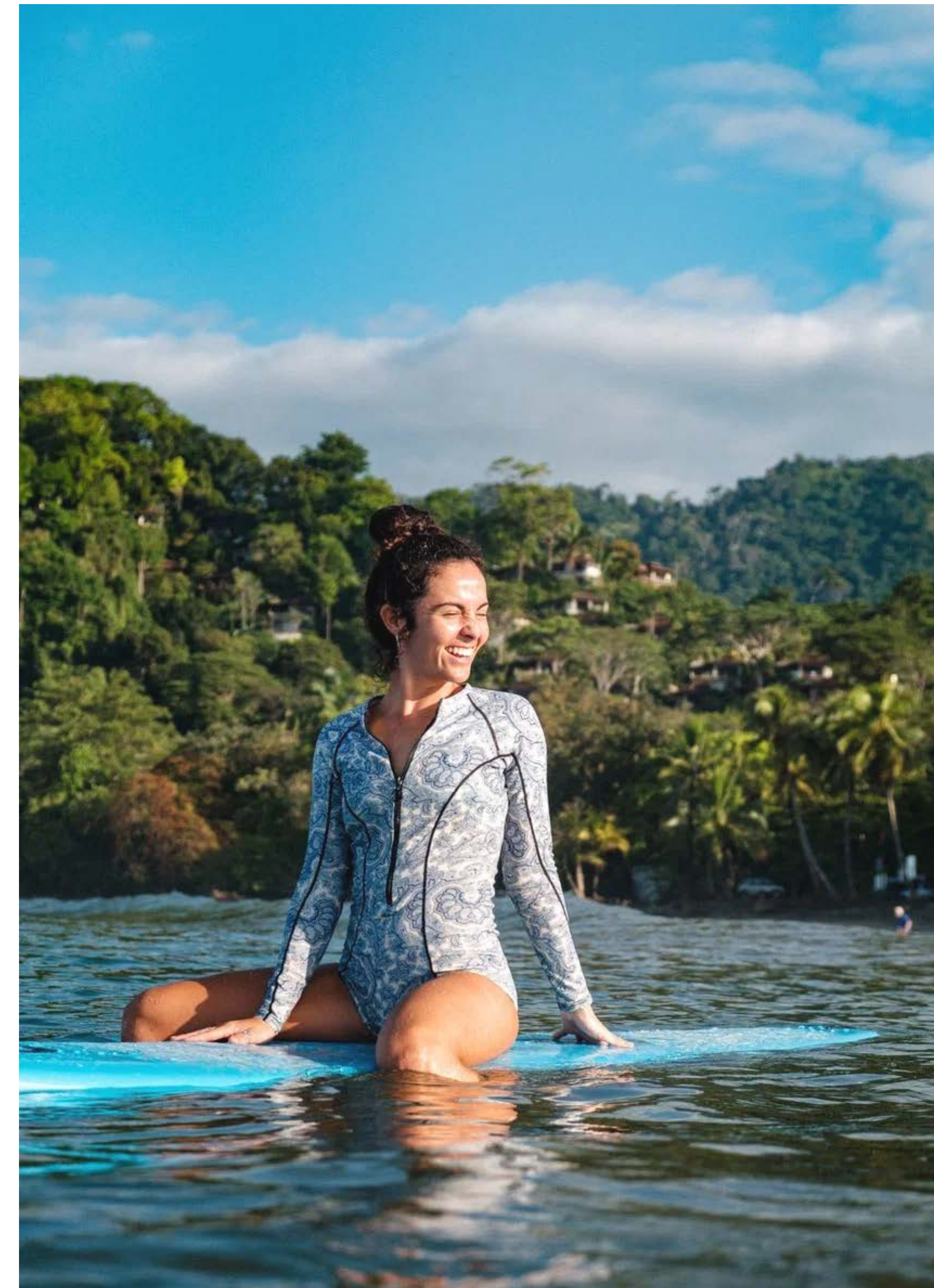
В сёрф-туре хочется постоянно на океан, ловить волны и не пропускать ни дня. Поэтому с утра всё по классике — завтрак, спот, доска и волны!

После урока мы заедем на виллу, переоденемся, оставим вещи, отдохнем и пойдем учиться танцевать сальсу! Сальса — традиционный зажигательный танец Латинской Америки. Этот танец отлично развивает творческие способности, умение импровизировать, чувствовать ритм и не бояться общения с незнакомыми людьми. Потанцуем?

День 6. Погнали кататься!

Что на счет того, чтобы вместе встретить рассвет с утра? А потом позавтракать и отправиться на уже родной нам спот. Два часа драйва и полной концентрации в единении со стихией. Все под контролем и при поддержке инструкторов, чтобы прогресс был молниеносным.

Мы уже разбираемся в теории, знаем правильную технику, поэтому остается только много практиковаться. После урока едем отдыхать на виллу, ужинать и смотреть новый видео-разбор. Кстати, можно будет остаться на кино и посмотреть фильмы про сёрферов.





День 7. Встретим закат на берегу океана?



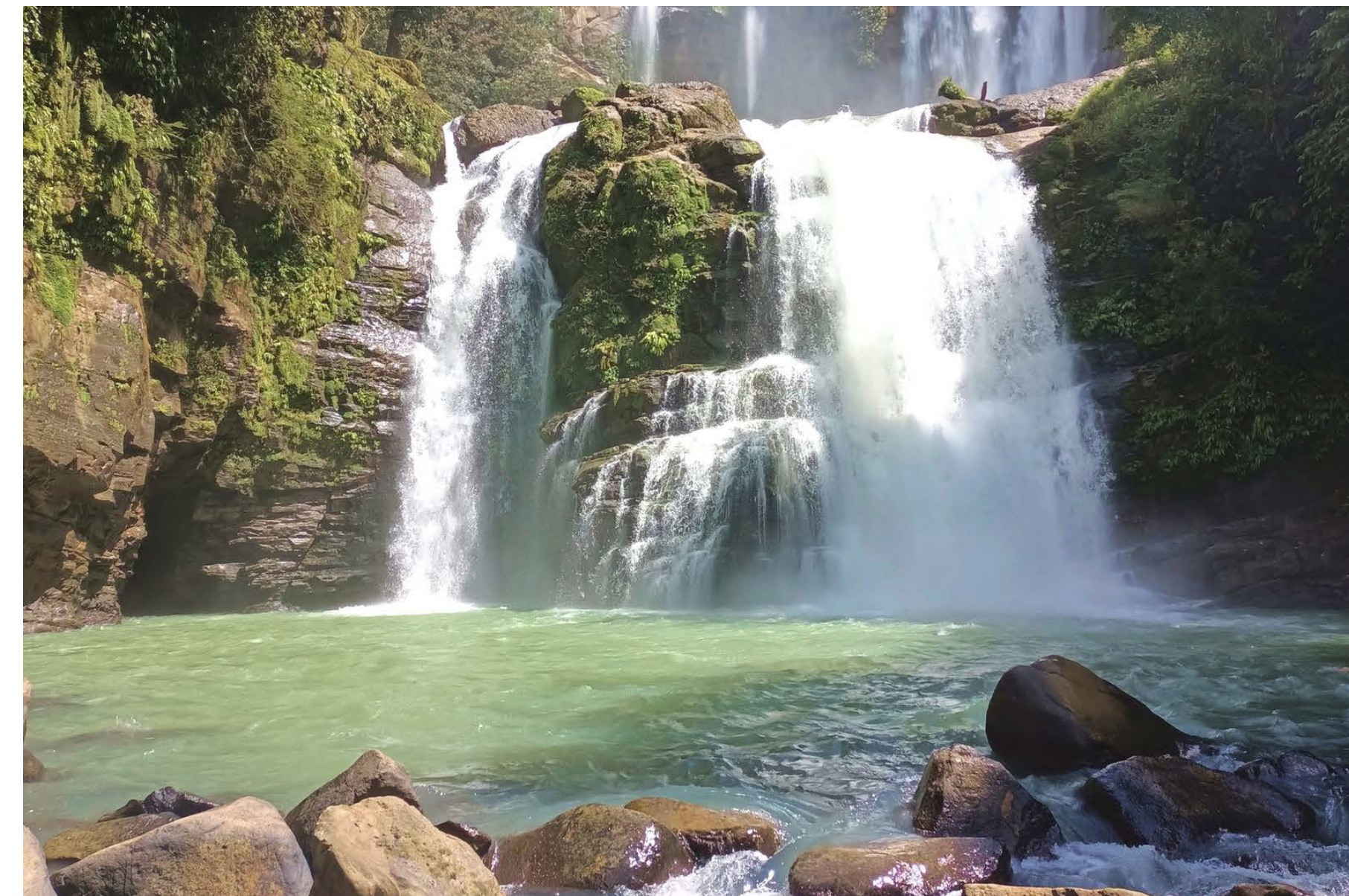
Просыпаемся с пониманием, что сёрф-доска уже стала нашим новым другом, которого надо срочно выгуливать в естественной среде. Так что не задерживаемся долго после завтрака и бежим на пляж. Стараемся не только совершенствовать технику, но и наслаждаться удивительной энергетикой этого волшебного места!



Во второй половине дня будет свободное время, можно отдохнуть, наесться спелых фруктов, которых в Коста-Рике просто море! Ну или отправиться на морскую прогулку на кораблике, встретив закат прямо в океане. Вечером собираемся на видео-разбор и ужин.

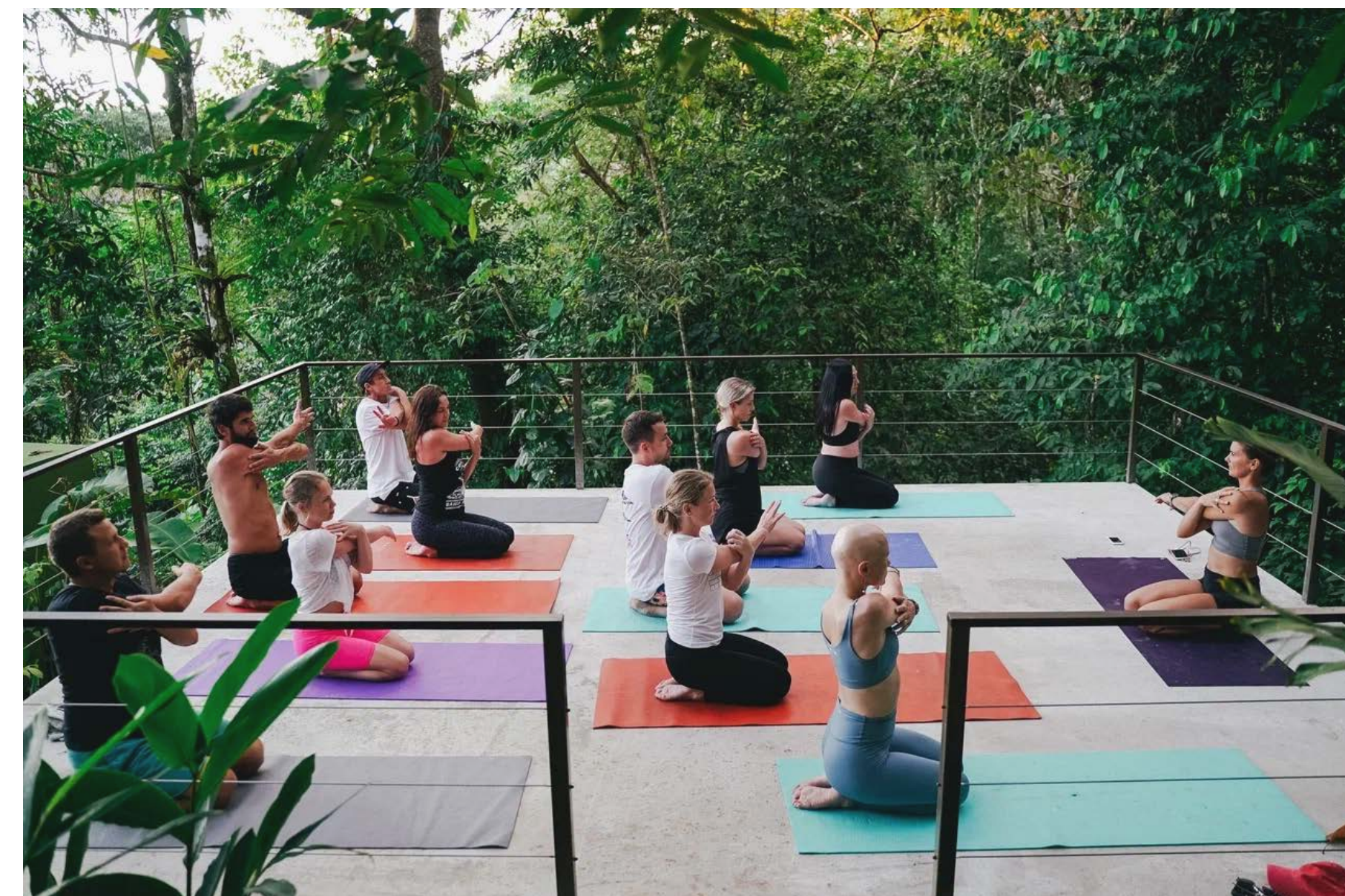
День 8. Едем на водопады!

С утра, как всегда, мы идем на совместный завтрак, а после него едем на тропический водопад Науяка. Разбитый на два яруса – этот водопад является главной достопримечательностью среди местных и туристов. Место очень живописное и красивое. Будем фотографироваться, снимать красивые видео и наслаждаться звуками природы.



День 9. Ловим дзен на уроке йоги!

Проснулись, позавтракали и идем на урок йоги, чтобы расслабить мышцы, освободить мысли и насладиться спокойствием. После йоги, мы не спеша пообедаем и поедем на наш уже родной спот, где мы поймем самые лучшие волны теплого Тихого океана. После урока мы заедем на виллу, переоденемся и пойдем на пляж встречать закат, фотографироваться и общаться. А потом все по традиции – ужин и видео-разбор.



День 10. Предпоследний урок сёрфинга или экскурсия на вулкан Аrenal!

Вы уже соскучились по сёрфингу? Ну и чудесно, так как сегодня по плану — супер-прокачка навыков, ведь сегодня будет наш предпоследний урок. Завтракаем, собираем все свои силы и едем к океану. Получаем максимальное удовольствие, стараемся на полную, ведь сегодня нам все по плечу!



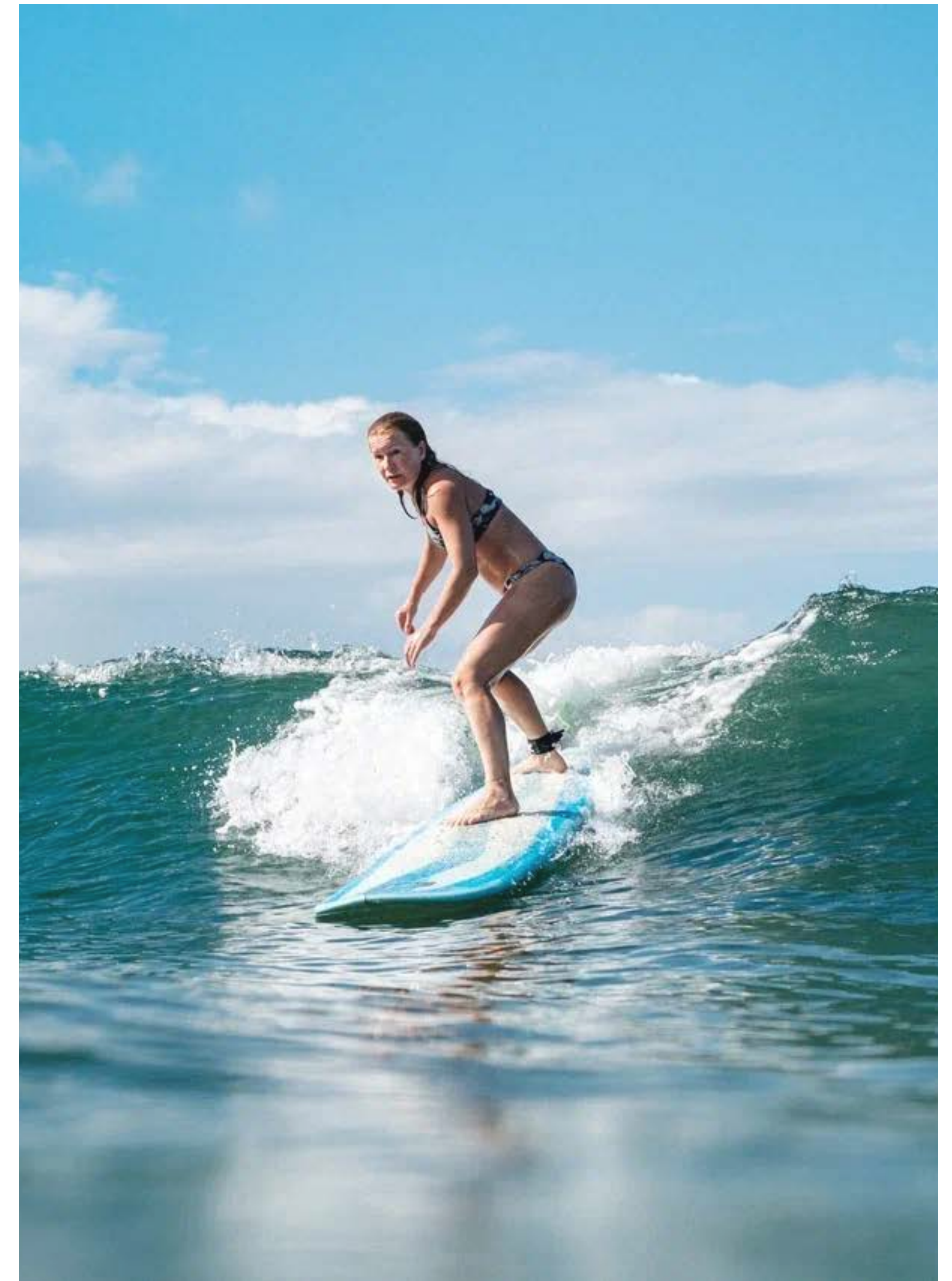
Вместо сёрфинга, вы можете выбрать другую опцию и отправиться на действующий вулкан Аrenal. Из всего множества вулканов, находящихся на территории Коста-Рики, этот вулкан, известный под названием Аrenal — самый молодой. Именно здесь чаще всего наблюдается активность в виде небольших, но очень эффектных извержений, не представляющих опасности для населения. Вечером нас ждет видео-разбор проездов и совместный ужин.

День 11. Последний урок сёрфинга!

Соскучившись по доске, мы с радостью бежим на знакомый пляж на наше последнее сёрф-занятие. Мышечная память уже вовсю работает, так что мы легко достигаем все новых и новых вершин мастерства!

Сегодня состоится наш прощальный заключительный ужин . И последний видео-разбор проездов, где мы сможем сделать выводы и поставить дальнейшие цели.

А еще мы пакуем вещи, делаем памятные селфи, говорим «до встречи!» любимейшему Тихому океану.





День 12. Вылет

С полными силами с утра отправляемся в аэропорт, ужасно довольные и наполненные эмоциями мы едем домой. В душе навсегда останутся бескрайние волны и лазурное небо, новые друзья и профессиональные наставники, ощущение безграничного счастья и радости.

