

СЕРФ-ТУР В КОСТА-РИКУ: ФАНТАСТИЧЕСКИЙ СЕРФИНГ В СТРАНЕ РЕЛИКТОВЫХ ПАРКОВ И ДРУЖЕЛЮБНЫХ ЧЕРЕПАХ

3 марта 2019 г. — 17 марта 2019 г.



Коста-Рика — одно из самых расслабленных и прекрасных мест на нашей планете. Здесь живут счастливые улыбающиеся люди, а еще вокруг идиллическая природа с невероятными водопадами и тысячеletними лесами. Стабильные волны, идеально подходящие для начинающих и продвинутых серферов, теплое солнце, животные и птицы, которых раньше вы видели только у Николая Дроздова. Тут вы точно встретите новых друзей и незабываемые впечатления.

Поехали, будет весело!



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Мы вылетаем из Москвы ранним рейсом супернадёжной авиакомпании KLM. Впереди много часов полета с небольшой пересадкой в Амстердаме. Потратим это время с пользой: посмотримся вокруг и убедимся, что самые открытые, дружелюбные и стильные люди в самолете — это как раз наша группа. Расскажем немного о себе и поделимся ожиданиями от поездки. Здорово, что в главном мы совпадаем: мы все едем за незабываемыми впечатлениями, яркими эмоциями, надёжными друзьями и новыми серф-навыками.

Мы прилетаем в костариканский аэропорт Сан-Хосе, где нас уже ждет комфортабельный трансфер до небольшого городка Доминикаль. А там гостиница, расположенная очень близко к пляжу, и горячий ужин. После него сразу спать, чтобы полностью восстановиться после долгой дороги и быть в тонусе на следующий день!



ВТОРОЙ ДЕНЬ

После раннего бодрящего завтрака мы знакомимся с командой инструкторов под руководством опытной и очень зажигательной девушки Дебби Зек. У нее куча регалий (в категории National Sub-Champion Junior три года подряд, призовые места Open Women и т.д.). А ещё она умеет всех заряжать позитивным настроением, верой в собственные силы и желанием свернуть серф-горы. Дебби и ее команда помогут нам подобрать идеальное оборудование и распределят по группам в зависимости от уровня серфинга.

Чего тянуть? Сразу же начинаем первый урок! Минимум теории, максимум практических навыков на берегу и в воде. Нам показывают, как правильно обращаться с доской, как дышать, как держать идеальный баланс. Ощущения незабываемые: вода теплая и невероятного бирюзового оттенка, волны комфортные, оборудование высочайшего уровня.

А вечером, после небольшого отдыха, «засыпает шпана, просыпается мафия»: настает время крутой вечеринки с отлично подобранной музыкой и веселой компанией. Настроение огонь!



ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Доброе солнечное утро! Пора познакомиться поближе с городком, где мы проведем почти две недели. Доминикаль — бывшая рыбацкая деревушка, которая растет как на стероидах благодаря постоянному потоку туристов-серферов. Здесь собираются люди со всего мира, все дружелюбны, все открыты к общению. Мы прогуляемся по центральным улочкам и заглянем в парочку симпатичных кафе (совет: обязательно попробуйте местный кофе. Говорят, что он здесь невероятно ароматный!).

Потом мы вернемся в гостиницу, пообедаем и скорей на второй урок серфинга. Нас уже ждут инструкторы, которые будут постоянно записывать на камеру фото и видео наших занятий. Так мы убьем сразу двух зайцев: во-первых, по вечерам мы будем использовать эти материалы для разбора полетов и работы над ошибками, а во-вторых, этим бомбическим контентом можно будет смело делиться в своих соцсетях.



ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Desayuno! Если вы пока не знаете, что это значит, мы это быстро исправим после завтрака, ведь нас ждет небольшой урок испанского языка. Никаких сложно выговариваемых конструкций, только основные выражения, чтобы вы могли легче общаться с местными, улыбки которых становятся еще шире, когда мы говорим на их языке.

Сразу после занятия мы побежим на наш традиционно пустынный пляж, где компанию нам составят только инструкторы Дебби, а еще миллионы чаек, соленые брызги и неповторимый шум Тихого (смешной оксюморон, да?) океана. Мы же уверенно держимся на досках и радуемся первым успехам.

После обеда все те, кто на утреннем серф-уроке только разогрелся, могут отправиться на очередную серф-сессию. А остальные отдыхают, набираясь сил к завтрашним свершениям.



ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Сегодня у нас грандиозные планы и незабываемые впечатления. Мы едем на знаменитые водопады Науяка высотой 50 и 20 метров, воды которых устремляются в озеро шестиметровой глубины. Мы сделаем сотни селфи, промокнем под брызгами, которые здесь, кажется, везде, а самые смелые могут даже искупаться. Нас также ждет треккинг по костариканским джунглям с их буйной растительностью, извилистыми корнями повсюду и необычайно красивой и разнообразной живностью.

Нагуляв аппетит, мы вернемся на нашу базу. После обеда и небольшого отдыха мы отправимся на прогулку по пляжу, чтобы захватить тихоокеанский закат и проверить на собственном опыте, так ли сильно он отличается от того, что мы раньше видели (тизер: отличается сильно :)).



ШЕСТОЙ ДЕНЬ

А сегодня у нас праздник для тех, кто любит латинские ритмы и не мыслит себя без движения. Утром нас ждет урок сальсы! Группой, парами или даже без партнера. В классическом ритме или под мелодию в собственной голове. Этот танец удивительно демократичный, и каждый сможет реализовать себя и получить удовольствие!

Размявшись во время танцев, мы отправляемся на четвертый урок серфинга. Здесь никаких поблажек для представительниц прекрасного пола, у которых сегодня праздник! Мы совершенствуем технику, лучше чувствуем баланс и реакции собственного тела, более уверенно седлаем волну.

Желающие могут сразу после первого урока остаться еще на один, а остальные возвращаются на базу, чтобы привезти себя в порядок. Сегодня ведь праздничный ужин в честь 8-ого марта, а значит отличный повод попробовать местные деликатесы и коктейли (в меру, конечно, ведь впереди новый день и новые занятия!) и поделиться впечатлениями с теми, кто уже успел стать нашими друзьями.

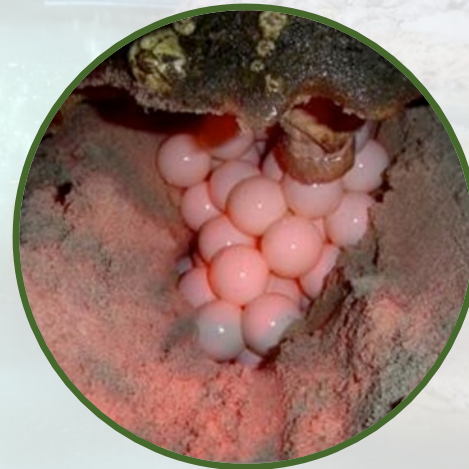


СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Солнце ярко светит и намекает, что впереди отличный день и новые серф-свершения. Дебби и ее команд уже ждут нас на пляже. Они внимательно следят, чтобы мы учились максимально эффективно. От них не ускользнет ни одна ошибка, но и успехи они тоже оценивают по достоинству. И их много, ведь вы уже хорошо понимаете, где нужно переставать грести и вставать на доску, чтобы поймать волну, как поворачивать и ехать вдоль нее.

После обеда мы отправимся наблюдать за тем, как черепахи делают на пляже кладки яиц. Вы сможете не только посмотреть на это чудо природы, но и поучаствовать в спасении черепашьего вида. Вместе с защитниками природы вы сможете отнести яйца в специальные безопасные места, где они будут находиться до того момента, как черепашата будут готовы появиться на свет.

После этого необычного приключения вы сможете еще позаниматься серфингом или сразу вернуться в отель. Вечером вместе с инструкторами мы будем внимательно изучать отснятые материалы, чтобы вместе посмотреть, какие ошибки мы совершаем, и сразу обсудить, как можно улучшить технику серфинга.



ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Сегодня нас ждёт вылазка на целый день в старейший национальный парк Мануэль Антонио. Здесь становится понятно, что не везде человек — царь природы. Многочисленные птицы, забавные лемуры, хитрые игуаны и, конечно, «визитная карточка этого парка» — обезьянки-капуцины — будут постоянно напоминать своим настойчивым желанием общаться, что это их родной и привычный дом. Кстати, совет: держите свои личные вещи крепче, у кого-то очень ловкие лапки и нагловатый характер:)

После обеда мы отправимся на рафтинг. Даже самые не подготовленные смогут оценить всю мощь воды и попробовать справиться со стихией. А опытные гиды сделают спуск полностью безопасным и очень красочным.

Ну а вечером после ужина можем поиграть в настольные игры и разобрать терабайты фоток.



ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Вы уже соскучились по серфингу? Ну и чудесно, так как сегодня по плану — супер-прокачка серф-навыков. Нас учат чувствовать воду, сливаться с доской, ставить перед собой амбициозные задачи. Ощущения волшебные!

После обеда мы совершим прогулку по мангровым лесам Hacienda Baru. Они расположены в прибрежной полосе, так как этому виду вечнозелёных деревьев необходима для роста солёная вода. А ещё здесь можно увидеть птиц. Очень много птиц! По подсчётам орнитологов, численность их видов здесь превышает 330!

Вечером возможна ещё одна сессия серфинга или отдых в отличной компании.



ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Шестой урок серфинга! А вместе с ним новые навыки и новые челленджи :) После обеда все желающие смогут поехать в расположенный неподалеку парк Рептиландия. Здесь вас лениво ждут рептилии — как представители местной фауны, так и со всего мира. А еще ящерицы, крокодилы и прочие черепахи.

Ну а вечером нас ждет очередная встреча с инструкторами с просмотром кино. В главной роли — мы сами :)



ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Новый день, новый урок. Становится еще более увлекательно: мы стали заметно сильнее (и тратим меньше усилий на греблю) и выносливее. Нам покоряются более сильные волны, а доска все чаще становится органичным продолжением нашего тела.

После серфинга предлагаем совершить треккинг по окрестностям. Насладиться видами белоснежных пляжей, красотой и пышностью местной природы, послушать пение миллионов птиц. Оказывается, мы очень редко сливаемся с природой по-настоящему, а ведь это очень здорово!

Вечером можно отправиться на дополнительный урок серфинга, а можно потусоваться на пляже, подурачиться и просто отлично провести время за самыми замысловатыми селфи и играми.



ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Последний утренний урок серфинга. Самое время закрепить все полученные навыки и, конечно, покорить самую большую волну. А еще попросить инструкторов сделать фотосессию на память. И надышаться океанским воздухом. И перекричать местных чаек. И еще много чего прекрасного.

А после серфинга мы можем устроить прогулку на SUP-досках. Со стороны создается впечатление, что управлять ей очень легко, но попробуйте сами — и вы поймете, что это увлекательное приключение:) А еще отличная физическая нагрузка!

Потом кто-то отправится на вечерний серфинг-урок, а остальные будут готовиться к вечеру. Ведь нам предстоит прощальная вечеринка. Там мы будем танцевать, вспоминать пережитое вместе и делиться планами на следующие совместные приключения. И все это под отличную музыку и на фоне удивительного местного заката.



ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Сегодня у нас ранний завтрак. Сразу после мы отправляемся в национальный парк, где нас ждет настоящий действующий вулкан под названием Паос. Диаметр его кратера превышает полтора километра, а в его центре — кислотное озеро, к которому можно подойти достаточно близко. Но не стоит подходить совсем вплотную, так как активность вулкана с каждым днем становится все сильнее и сильнее с каждым днем!

После прогулки около вулкана и по тропам, укрытым практически не пропускающим свет лесом, мы поедем в столичный аэропорт, где нас будет ждать комфортабельный лайнер, который доставит нас к друзьям и близким. А по дороге мы будем обмениваться контактами, делать последние селфи и договариваться о совместном просмотре отчетного фильма, которым с нами поделятся организаторы.



ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Ночью наш самолет сядет в Москве. Уставшие, но ужасно довольные мы поедем по домам. А в душе навсегда останутся бескрайние волны и лазурное небо, новые друзья и профессиональные наставники, ощущение безграничного счастья и радости. Мы не прощаемся!

