

КОСТА-РИКА

06.11.21 - 18.11.21 – 5 мест

27.11.21-09.12.21 – 2 места

30.12.21 - 10.01.22 – 3 места



СЕРФ-ТУР В КОСТА-РИКУ

Коста-Рика — одно из самых расслабленных и прекрасных мест на нашей планете. Здесь живут счастливые улыбающиеся люди, а еще вокруг идиллическая природа с невероятными водопадами и тысячелетними лесами.

Стабильные волны, идеально подходящие для начинающих и продвинутых серферов, теплое солнце, животные и птицы, которых раньше вы видели только у Николая Дроздова. Тут вы точно встретите новых друзей и незабываемые впечатления.

Поехали, будет весело!

ИНСТРУКТОРЫ



ДЕББИ ЗЕК

- 2006, 2007, 2008 Вице-чемпион по серфингу Коста-Рики среди юниоров
- 2006 Вошла в топ 30 лучших девушек-серферов на чемпионате World Surfing Games by the ISA
- 2007, 2008, 2009 Бронзовый призер чемпионата по серфингу Коста-Рики среди женщин
- 2009 Вице-чемпион по серфингу стран Центральной Америки среди женщин



САША ВАСЬКОВ

Инструктор по серфингу с 2013 года. Преподавал на острове Бали, острове Ломбок, Сумбава и также на Филиппинах, а в 2020 году целый сезон обучал серфингу на Камчатке на волнах Тихого океана. Имеет опыт обучения детей, людей пожилого возраста, людей с особенностями развития и глухонемых.

ДЕНЬ 1

Мы вылетаем из Москвы рейсом супернадёжной авиакомпании KLM Royal Dutch Airlines. Впереди много часов полета с пересадкой и короткой стыковкой в Амстердаме.

Потратим это время с пользой: посмотримся вокруг и убедимся, что самые открытые, дружелюбные и стильные люди в самолете — это как раз наша группа. Расскажем немного о себе и поделимся ожиданиями от поездки. Здорово, что в основном мы совпадаем: мы все едем за незабываемыми впечатлениями, яркими эмоциями, надёжными друзьями и новыми серф-навыками.

Мы прилетаем в костариканский аэропорт Сан-Хосе, где нас уже ждёт комфортабельный трансфер до небольшого городка Доминикаль. А там гостиница, расположенная очень близко к пляжу, и горячий ужин. После него сразу спать, чтобы полностью восстановиться после долгой дороги и быть в тонусе на следующий день!



ДЕНЬ 2

После раннего бодрящего завтрака мы встречаемся с командой инструкторов.

Дебби Саша помогут нам подобрать идеальное оборудование и распределят по группам в зависимости от уровня серфинга. Чего тянуть? Сразу же начинаем первый урок! Минимум теории, максимум практических навыков на берегу и в воде.

Нам показывают, как правильно обращаться с доской, как дышать, как держать идеальный баланс. Ощущения незабываемые: вода теплая и невероятного бирюзового оттенка, волны комфортные, оборудование высочайшего уровня.

А вечером, после небольшого отдыха, «засыпает шпана, просыпается мафия»: настает время крутой вечеринки с отлично подобранной музыкой и веселой компанией. Настроение огонь!



ДЕНЬ 3

Доброе солнечное утро!

Пора познакомиться поближе с городком, где мы проведем почти две недели. Доминикаль — бывшая рыбацкая деревушка, которая растет как на стероидах благодаря постоянному потоку туристов-серферов. Здесь собираются люди со всего мира, все дружелюбны, все открыты к общению. Мы прогуляемся по центральным улочкам и заглянем в парочку симпатичных кафе (совет: обязательно попробуйте местный кофе. Говорят, что он здесь невероятно ароматный!).

Потом мы вернемся в гостиницу, пообедаем и скорее на второй урок серфинга. Нас уже ждут инструкторы, которые будут постоянно записывать на камеру фото и видео наших занятий. Так мы убьем сразу двух зайцев: во-первых, по вечерам мы будем использовать эти материалы для разбора полетов и работы над ошибками, а во-вторых, этим бомбическим контентом можно будет смело делиться в своих соцсетях.



ДЕНЬ 4

Сразу после завтрака мы бежим на наш традиционно пустынный пляж, где компанию нам составят только инструкторы Дебби и Саша, а еще миллионы чаек, соленые брызги и неповторимый шум Тихого (смешной оксюморон, да?) океана. Мы же уверенно держимся на досках и радуемся первым успехам.

После обеда все те, кто на утреннем серф-уроке только разогрелся, могут отправиться на очередную серф-сессию. А остальные отдыхают, набираясь сил к завтрашним свершениям.

Вечером соберемся на первый разбор нашей техники. Помните, нас весь день снимали инструкторы? Так вот, теперь мы вместе пересмотрим записи и выясним, где нам явно есть еще к чему стремиться. Задача этого упражнения – не указать на ошибки, а постараться понять, как сделать прогресс еще более ощутимым.

ДЕНЬ 5

Сегодня у нас грандиозные планы и незабываемые впечатления. Мы едем на знаменитые водопады Науяка высотой 50 и 20 метров, воды которых устремляются в озеро шестиметровой глубины. Мы сделаем сотни селфи, промокнем под брызгами, которые здесь, кажется, везде, а самые смелые могут даже искупаться. Нас также ждет треккинг по костариканским джунглям с их буйной растительностью, извилистыми корнями повсюду и необычайно красивой и разнообразной живностью.

Нагуляв аппетит, мы вернемся на нашу базу. После обеда и небольшого отдыха мы отправимся на очередной серф-урок. Дебби и Саша уже наготове с новыми лайфхаками!

А потом приглашаем на прогулку по пляжу, чтобы захватить тихоокеанский закат и проверить на собственном опыте, так ли сильно он отличается от того, что мы раньше видели (тизер: отличается сильно :)).

ДЕНЬ 6

Мы отправляемся на пятый урок серфинга. Здесь никому никаких поблажек! Мы совершенствуем технику, лучше чувствуем баланс и реакции собственного тела, более уверенно седлаем волну.

Желающие могут сразу после первого урока остаться еще на один, а остальные возвращаются на базу, чтобы попробовать местные деликатесы и коктейли (в меру, конечно, ведь впереди новый день и новые занятия!) и поделиться впечатлениями с теми, кто уже успел стать нашими друзьями.

Сегодня у нас, кстати, очередная сессия по работе над ошибками на основе отснятого днем материала. С одной стороны, немного странно смотреть за самим собой со стороны. С другой – это реально полезно, чтобы работать с доской еще более эффективно.

ДЕНЬ 7

Солнце ярко светит и намекает, что впереди отличный день и новые серф-свершения. Дебби, Саша и их команда уже ждут нас на пляже. Они внимательно следят, чтобы мы учились максимально эффективно. От них не ускользнет ни одна ошибка, но и успехи они тоже оценивают по достоинству. И их много, ведь вы уже хорошо понимаете, где нужно переставать грести и вставать на доску, чтобы поймать волну, как поворачивать и ехать вдоль нее.

После обеда мы отправимся наблюдать за тем, как черепахи делают на пляже кладки яиц. Вы сможете не только посмотреть на это чудо природы, но и поучаствовать в спасении черепашьего вида. Вместе с защитниками природы вы сможете отнести яйца в специальные безопасные места, где они будут находиться до того момента, как черепашата будут готовы появиться на свет.

После этого необычного приключения вы сможете еще позаниматься серфингом или сразу вернуться в отель. Вечером вместе с инструкторами мы будем внимательно изучать отснятые материалы, чтобы вместе посмотреть, какие ошибки мы совершаем, и сразу обсудить, как можно улучшить технику серфинга.

ДЕНЬ 8

Сегодня нас ждёт вылазка на целый день в старейший национальный парк Мануэль Антонио. Здесь становится понятно, что не везде человек — царь природы. Многочисленные птицы, забавные лемуры, хитрые игуаны и, конечно, «визитная карточка этого парка» — обезьянки-капуцины — будут постоянно напоминать своим настойчивым желанием общаться, что это их родной и привычный дом. Кстати, совет: держите свои личные вещи крепче, у кого-то очень ловкие лапки и нагловатый характер! После экскурсии в национальном парке, мы пообедаем в месте, с прекрасным видом на океан и побережье.

Ну а вечером после ужина можем поиграть в настольные игры и разобрать терабайты фоток. Это идеальный момент, чтобы пообщаться с близкими и друзьями и постараться наслова передать тот восторг, который вы испытываете каждый день.

ДЕНЬ 9

Вы уже соскучились по серфингу? Ну и чудесно, так как сегодня по плану — супер-прокачка серф-навыков. Нас учат чувствовать воду, сливаться с доской, ставить перед собой амбициозные задачи. Ощущения волшебные!

После обеда мы совершим прогулку по мангровым лесам Hacienda Baru. Они расположены в прибрежной полосе, так как этому виду вечнозелёных деревьев необходима для роста солёная вода. А ещё здесь можно увидеть птиц. Очень много птиц! По подсчётам орнитологов, численность их видов здесь превышает 330!

Вечером возможна ещё одна сессия серфинга или отдых в отличной компании.

ДЕНЬ 10

Восьмой урок серфинга! А вместе с ним новые навыки и новые челленджи :)

После обеда все желающие смогут поехать в расположенный неподалеку парк Рептиландия. Здесь вас лениво ждут рептилии — как представители местной фауны, так и со всего мира. А еще ящерицы, крокодилы и прочие черепахи. Убеждены, вы даже представить себе не могли такое богатое разнообразие среди пресмыкающихся!

Ну а вечером нас ждет очередная встреча с инструкторами с просмотром кино. В главной роли — мы сами :) Наши ошибки, наши победы – все в фокусе видеокамеры. И сейчас лучший момент, чтоб все это проработать.

ДЕНЬ 11

Последний утренний урок серфинга. Самое время закрепить все полученные навыки и, конечно, покорить самую большую волну.

Потом кто-то отправится на вечерний серфинг-урок, кто-то будет готовиться к вечеру. Ведь нам предстоит прощальная вечеринка. Там мы будем танцевать, вспоминать пережитое вместе и делиться планами на следующие совместные приключения. И все это под отличную музыку и на фоне удивительного местного заката.

Также можно будет отправиться на одну из самых интересных достопримечательностей Коста-Рики - действующий вулкан Ареналь (1663 м.). Место очень живописное и величественное. Извержения, взрывы пепла и лавы происходят и днем, и ночью. Прямо у подножья вулкана расположен великолепный сад с термальными водами, где можно будет отдохнуть и расслабиться. (Дополнительная программа)



ДЕНЬ 12

Сегодня у нас ранний завтрак. Затем мы поедem в столичный аэропорт, где нас будет ждать комфортабельный лайнер, который доставит нас к друзьям и близким.

А по дороге мы будем обмениваться контактами, делать последние селфи и договариваться о совместном просмотре отчетного фильма, которым с нами поделятся организаторы.

Уставшие, но ужасно довольные мы поедem по домам. А в душе навсегда останутся бескрайние волны и лазурное небо, новые друзья и профессиональные наставники, ощущение безграничного счастья и радости. Мы не прощаемся!