

СЕРФ-ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЧАЙНЫХ ПЛАНТАЦИЙ И ДРЕВНИХ КУЛЬТУР





Две недели на райском острове Цейлон. Умиротворяющие пейзажи, километры чайных плантаций, древние буддистские достопримечательности и закаты, которые навсегда останутся в памяти.

А еще гарантированные волны, адреналин от открытого океана вокруг, а также новые друзья-единомышленники.

Шри-Ланка — страна великолепного серфинга для начинающих и продвинутых райдеров. Ну и конечно, идеальное место для любителей путешествий.

Присоединяйтесь!



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Мы на острове в Индийском океане. Позади долгий перелет, а впереди две невероятные недели в более чем десяти часах полета от дома. Космос!

По дороге к серф-кемпу мы знакомимся. Поразительно, сколько ярких и неординарных людей собралось в одном месте. В кемпе мы расселяемся по номерам, идем на ужин. Кстати, обратите на них особое внимание, ведь это не просто совместный прием пищи, но и развлекательная программа — каждый раз разная, так что скучно точно не будет.

Если будут силы, почему бы после еды не провести вечер, гуляя по острову? Так мы сможем еще ближе узнать друг друга и поделиться ожиданиями от следующих серф-дней.



ВТОРОЙ ДЕНЬ

Завтрак и сразу знакомство и инструкторами, каждый из которых имеют международную сертификацию ISA. Они подберут нам подходящее оборудование и распределят по группам (не более 5 человек в каждой) в зависимости от уровня катания. Будет и немного теории: нам расскажут о серф-этикете, о строении волн, о видах досок и, конечно, о технике безопасности. Скучно не будет! Наши инструкторы — отличные ребята, которые горят своим делом!

Если вы уже опытный серфер, вас ждут споты разного уровня сложности, в том числе рифовые. А волны будут и левыми, и правыми, чтобы отточить технику по-максимуму.

И вот мы уже на берегу и делаем первые серф-шаги. Утренний свет на волнах, ветер в ушах. А ведь это и правда происходит именно с нами и прямо сейчас! Весело и драйвово абсолютно всем!

Сегодня, как и в каждый последующий день с серфингом, вы можете закрепить пройденное во второй половине дня во время свободной серф-сессии в компании старшего инструктора. А потом мы ждем всех на совместный ужин поделиться первыми эмоциями!



ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Сегодня у нас и теория, и практика, и работа над ошибками — все ради лучшего результата! Инструкторы очень стараются, чтобы каждый из нас максимально прогрессировал. Они дают нам специальные задания (кстати, эта практика распространяется на все дни катания), чтобы тренировки проходили с максимальной пользой. Пляжи, отлично подходят для тренировок. Здесь волны есть практически всегда, а проезд достаточно длинный, так что места понравится и новичкам, и продвинутым серферам.

После занятий и обеда мы уделим немного времени разбору ошибок, ведь инструкторы утром записали на фото и видео наши первые океанские подвиги. Затем все желающие приглашаются на урок по йоге (всего в программу включено 6 занятий). Программа рассчитана так, чтобы было интересно и тем, кто только что-то слышал о базовых асанах, так и тем, для кого Поза Скорпиона на ладонях — вполне привычное времяпрепровождение. Потом прогуляемся по деревушке, познакомимся с окрестностями и сделаем пару фоток на фоне заката. Надеемся, силы, чтобы вместе поужинать в кемпе, у нас останутся!



ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Утром быстренько собираемся и отправляемся на серф-занятия. Мы уже привычно здороваемся с океаном, хватаем доски, надеваем лайкры. Вперед навстречу новой волне!

Если вы не готовы отправиться после ланча на свободную серф-сессию или заняться йогой, то предлагаем вам почувствовать себя местными. Мы вместе садимся в автобус, который арендован специально под нашу группу, и отправляемся в Галле, город-порт и один из туристических центров на юго-западе страны. Он был основан португальцами и сегодня представляет собой смешение европейского и южноазиатского стиля. Мы посетим форт, построенный голландцами в XV в. и включенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Затем шоппинг, ужин и возвращение в кемп на тук-туках.



Мы с большим удовольствием бежим на серф-занятие. Мышцы за ночь восстановились и требуют активности. А ее на океане не занимать! С каждой новой волной мы все лучше и лучше понимаем океан, тело верно выполняет необходимые маневры на волне, а в голове и в сердце легкость и неопишуемая радость. Как говорится: «Only a surfer knows the feeling»!

Кто на свободную серф-сессию? Если вы среди желающих продлить удовольствие на волнах, вас уже ждет старший инструктор. Если же нет — вас ждет йога, прогулка или просто отдых. Чуть позже — когда спортсмены вернутся — вместе с ними и инструкторами проведем очередной сеанс работы над ошибками, а затем устроим коллективный ужин с развлекательной программой. Будет круто!



ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Сегодня мы немного отдохнем от досок. Но скучать не придется – нас ждет грандиозное джип-сафари по парку Удавалаве.

Здесь свободно гуляют слоны (их более 500!), буйволы, шакалы, олени и даже леопарды. Из машины вам выходить, конечно, нельзя, но любопытным животным никто не запрещает интересоваться вами вблизи. Обязательно возьмите фотоаппарат! Дикие животные на фоне естественной природной красоты смотрятся невероятно.

Под впечатлениями от Удавалаве возвращаемся в кемп на ужин, во время которого выясняем, кто же круче всех фотографирует дикую фауну.



СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Новый день, новый урок серфинга. Мы оттачиваем мастерство на океанских волнах и внимательно слушаем инструкторов. Они дают все более интересные задания, и мы понимаем, что наши скиллы прокачиваются очень быстро.

План на вечер — йога для желающих, разбор наших достижений, определение зон для дальнейшего роста и ужин не в кемпе. Можем самостоятельно решить, куда пойдём: в спокойный ресторан или зажигательный бар, выбор огромный.

Пошумим? 😊



ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Утро – серфинг – кайф! Ощущение полета и бесконечности вокруг. Только мы и волны вокруг. Такие эмоции не забудутся никогда!

А во второй половине мы едем на озеро Коггала, самый большой пресный водоем Шри-Ланки. Там мы будем кататься на лодке, делать остановки у небольших островов и знакомиться поближе с бытом местных жителей.

Кстати, сегодня вы еще увидите, как растут специи, которые все привыкли видеть в маленьких баночках в виде порошка. Среди них — корица, карри и многие другие приправы.



ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Что точно никогда не надоест? Правильно — серфинг! Уже сколько дней на доске, а ощущения становятся только ярче. Хочется больше драйва, больше адреналина, больше побед! Сегодняшний день подтверждает справедливость этих слов!

Во второй половине дня можно уже традиционно отправиться на свободную серф-сессию или на йогу. Вечером мы обсудим прогресс, а потом — после ужина — можем либо пойти ловить невероятный местный закат, либо поиграть в настольные игры. Все-таки вечера в кемпе — это отдельное удовольствие!



ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Предлагаем вам разделиться на ближайшие два дня. Кто не мыслит и дня без серфинга, остается в кемпе и встречается с инструкторами. Остальные покидают лагерь на двухдневную экскурсию, чтобы полностью восстановиться и посмотреть главные достопримечательности Шри-Ланки.

Сначала мы едем вдоль многочисленных чайных плантаций в Эллу, симпатичный высокогорный городок. Краткий обзор города, и мы перемещаемся к чуду природы — водопаду Равана. Он гигантский! Лучше всего его размеры можно передать на фотографии с вами в кадре :)

А дальше по плану крупнейший ланкийский мост, состоящий из девяти арок. Он очень живописно вписывается в окружающую природу и поражает своей мощью, поэтому второе название моста — «Мост в небо». Уставшие, но довольные, мы обедаем в кафе, а потом на местном поезде переезжаем на ночёвку в Хапутале. Там, кстати, захватывающий вид на горы.



ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Сегодня у нас ранний подъем. Сразу после завтрака мы отправляемся в бенедиктинский монастырь Адишам, посещение которого создает удивительное настроение на целый день. Затем мы поднимемся на высоту более 2000 метров, чтобы посетить чайные плантации легендарного чайного магната сэра Липтона. Тут же можно и продегустировать отличный напиток с захватывающим видом на горы.

После мы отправляемся в Хапутале, где обедаем, а затем перемещаемся на водопады или в индуистский храм. В зависимости от погоды и нашего настроения. А теперь приходит время возвращаться в кемп, наслаждаясь по дороге великолепными пейзажами и останавливаясь на ужин.



ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Соскучившись по доске, мы с радостью бежим на знакомый пляж на очередное серф-занятие. Мышечная память уже вовсю работает, так что мы легко достигаем все новых и новых вершин мастерства!

Кто чувствует в себе силы, может после ланча отправиться на свободную серф сессию. Остальные отдыхают, занимаются йогой, гуляют по пляжу, обмениваются последними впечатлениями.

Когда вся группа снова в сборе, мы разбираем ошибки и выясняем, как нам еще лучше отточить технику. А потом традиционный ужин.



ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Сегодня у нас закрепление пройденного :) Вы точно убедитесь, что девять уроков серфинга — это достаточно, чтобы встать на доску и покорить не самые простые волны. И это точно мало, чтобы пресытиться ощущением безграничного кайфа от единения с океаном.

На вечер только один план — отдохнуть. Прощальный ужин и вечеринка обещают быть громкими. Не подведем?)



ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Сегодня мы пакуем вещи, делаем памятные селфи, говорим «до встречи!» любимейшему Индийскому океану и стартуем в аэропорт. Слегка уставшие, но намного более выносливые и счастливые, мы теперь знаем: мир никогда не станет прежним.

Мы точно вернемся за очередной дозой серф-адреналина!

